

# Menú de desayuno del NCEC 2024-25

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso.

WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Semana del 2, 16 y 30 de septiembre; 14 y 28 de octubre; 11 y 25 de noviembre; 9 y 30 de diciembre; 13 y 27 de enero; 10 y 24 de febrero; 10 y 31 de marzo; 14 y 28 de abril; 12 y 26 de mayo

WG Cereales 4 oz de jugo Leche*	WG Merienda Pan Fruta Leche*	WG Granola Redonda Fruta Leche*	WG Cereales Fruta Leche*	WG Galletas Integrales Fruta Leche*
---------------------------------------	------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------	---

Semana del 9 y 23 de septiembre; 7 y 21 de octubre; 4 de noviembre de 18; 2 y 16 de diciembre; 6 y 20 de enero; 3 de febrero de 17; 3 de marzo de 17; 7 y 21 de abril; 5 y 19 de mayo; 2 de junio

WG Cereales 4 oz de jugo Leche*	WG Barra de Beneficios Frutas Leche*	WG Merienda Pan Fruta Leche*	WG Panqué (Muffin) Fruta Leche*	WG Merienda Pan Fruta Leche*
---------------------------------------	--	------------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------

Los niños del programa preescolar pueden recibir un desayuno y un almuerzo gratis cada día en la escuela. La leche está incluida en el precio del desayuno y del almuerzo. A los estudiantes que tomen leche solo durante las comidas se les cobrará \$0.50 por caja. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará \$ 0,50. A los niños del programa de cuidado infantil se les cobrará \$5.00 por almuerzo. Los desayunos para segundos y adultos cuestan \$2,50.

**\*Pautas de patrones de alimentación para bebés y preescolares del MDE:**

**Leche:** la porción para edades de 1 a 2 años es de 4 onzas líquidas; entre 3 y 5 años son 6 onzas líquidas. A los niños de 12 a 24 meses se les sirve leche entera sin sabor; a los niños de 2 años en adelante se les sirve cereal al 1% sin sabor.

**Los cereales para el desayuno** no deben contener más de 6 gramos de azúcar por onza seca. (1 oz de cereales integrales aprobados: Marshmallow Mateys, Cinnamon Toast Crunch RS, Cinnamon Chex, Cheerios, Honey Cheerios, Scooters , HoneyScooters, Kix, Rice Chex, Multi Grain Cheerios).

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

