

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Mini canasta de muestra Mezcla de verduras al horno Barra de verduras con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	2 Pizza Primo WG Brócoli al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	3 Taco de carne en una bolsa Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	4 Pollo Teriyaki Arroz frito WG con verduras Mezcla de verduras salteadas Rollo de huevo WG Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	5 Selección del chef Verdura Fruta Leche
8 Selección del chef Verdura Fruta Leche	9 Selección del chef Verdura Fruta Leche	10 Selección del chef Verdura Fruta Leche		

Alternativas de almuerzo: Sándwich o pedazo de pizza que incluye opciones de frutas, verduras y leche.

Almuerzo de ensalada pre-hecha: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de frutas, pan integral, y leche. **Almuerzo global:** Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de fruta, verdura y leche.

Comidas gratis para todos los estudiantes



- ◆ **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- ◆ Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- ◆ La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.