

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday					
				1					
				Día de aprendizaje virtual Festival de Música Big 9					
Canasta de degustación pequeña Verduras mixtas al vapor Barra de verduras con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	4	Pizza Primo WG Brócoli al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	5	Taco de carne en bolsa Variedad de ingredientes para tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	6	Pollo con salsa de cereza Ejotes al vapor Arroz integral WG al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	7	Cerdo desmenuzado a la barbacoa en pan WG Ensalada de col cremosa Zanahorias al vapor Sunchips WG Barra de verduras Opciones de frutas* y leche*	8
Pasta WG con opción de albóndigas y/o salsa marinara Zoodles al vapor Barra de verduras Palillo de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	11	Tiras de pollo WG Ensalada de pasta WG "Vegilicious" Papas fritas de camote al horno Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	12	Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana Variedad de ingredientes frescos Frijoles horneados Barra de verduras Opciones de frutas* y leche*	13	Panqueques WG con fruta Vaso de yogur Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Opciones de frutas* Opciones de leche*	14	Alitas de pollo con hueso Panecillo WG Papas asadas con hierbas Ensalada de jicama Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	15
Nachos con carnitas de cerdo Variedad de vegetales para acompañar Frijoles pintos rancheros Arroz WG sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	18	Pollo y Salsa Alfredo con pasta WG Palitos de pan WG con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	19	Pizza Primo WG Brócoli al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	20	Sándwich de pollo en pan WG Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles horneados Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	21	No hay escuela	22
No hay escuela Día de los Caídos	25	Tazón de burrito Variedad de vegetales para acompañar Frijoles rancheros Arroz WG sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	26	Rollo de canela WG recién horneado Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	27	Perrito caliente de carne de res Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	28	Pan de queso con ajo WG con salsa marinara para acompañar Ensalada César Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	29

Opciones de sándwiches/wraps: Opciones diarias están el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

Elección de ensalada: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Parrillada Greats Alternativa al plato principal: Características diarias enumeradas en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar.

### Comidas gratis para todos los estudiantes



- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.