Northfield PUBLIC SCHOOLS

Menú de High School Mayo 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 **No hay escuela** **Festival de Música Big 9**
4 **Canasta de degustación pequeña** Mezcla de verduras asadas al horno Barra de verduras con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	5 **Pizza Primo WG** Brócoli al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	6 **Taco de carne en una bolsa** Variedad de ingredientes para tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	7 **Pollo teriyaki** Mezcla de verduras estilo salteado al vapor Arroz frito WG con verduras Rollo de huevo WG Barra de verduras Opciones de frutas* y leche*	8 **Cerdo desmenuzado a la barbacoa en pan WG** Ensalada de repollo cremosa Ejotes al vapor SunChips WG Barra de verduras Opciones de frutas* y leche*
11 **Pasta WG con opción de albóndigas y/o salsa marinara** Fideos de calabacín al vapor Barra de verduras Palillo de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	12 **Tiras de pollo WG** Ensalada de pasta WG con verduras Papas fritas de camote al horno Barra de verduras Panecillo WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	13 **Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana** Variedad de ingredientes frescos Frijoles horneados Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	14 **Rollo de canela WG** **Bocados de huevo con tres quesos** Papas asadas con hierbas Barra de verduras con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	15 **Alitas de pollo con hueso** Papas fritas de camote al horno Ensalada de jicama Panecillo WG Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*
18 **Nachos cargados con carnitas de cerdo** Aderezos variados de verduras Frijoles pintos rancheros Arroz sazonado WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	19 **Pollo con pasta WG y salsa Alfredo** **Palitos de pan WG con ajo** Guisantes y zanahorias al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	20 **Pizza Primo WG** Brócoli al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	21 **Sándwich de pollo en pan WG** Rebanadas de lechuga y tomate Calabaza asada Frijoles horneados Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	22 **No hay escuela**
25 **No hay escuela** **Día de los Caídos**	26 **Fajita de pollo** Pimientos y cebollas al vapor Variedad de verduras para acompañar Frijoles refritos Arroz WG sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	27 **Rollo de canela WG** **Omelet de queso** Papas estilo desayuno Barra de verduras con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	28 **Barra de salchichas bratwurst** Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	29 **Pan WG de queso con ajo y salsa marinara para acompañar** Ensalada César Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*

Alternativas de almuerzo: Sándwich o pedazo de pizza que incluye opciones de frutas, verduras y leche.

Almuerzo de ensalada pre-hecha: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de frutas, pan integral, y leche. **Almuerzo global:** Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de fruta, verdura y leche.

Comidas gratis para todos los estudiantes

- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de $5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de $0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.