Northfield PUBLIC SCHOOLS

Menú de Primaria Mayo 2026

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso. WG = Grano Integral LF = Bajo en Grasa

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 **Pan de queso WG suave y derretido** **Salsa marinara para acompañar** Ensalada César Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*
4 **Canasta de degustación pequeña** Papas fritas de camote al horno Barra de verduras con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	**5** **Pizza de queso WG** Brócoli al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**6** **Tacos en Bolsa** Variedad de ingredientes para tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	**7** **Pollo a la naranja** Arroz frito WG con verduras Panecillo WG Verduras mixtas al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**8** **Sándwich de pavo y queso en pan tipo sub WG** Ejotes al vapor Sunchips WG Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*
11 **Pasta WG con opción de albóndigas y/o salsa marinara** Brócoli al vapor Barra de verduras Palillo de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	**12** **Tiras de pollo WG** Ensalada de pasta WG y verduras Papas fritas de camote al horno Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**13** **Hamburguesa / hamburguesa con queso / hamburguesa vegetariana en pan WG** Variedad de ingredientes frescos Frijoles horneados Barra de verduras Opciones de frutas* y leche*	**14** **Panqueques WG con fruta** Vaso de yogur Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**15** **Palitos Bosco WG** Salsa marinara para acompañar Ensalada César Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*
18 **Nachos grandes de carne de res** Variedad de vegetales para acompañar Salsa de frijoles negros y maíz Arroz WG sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	**19** **Pollo con pasta WG y salsa Alfredo** **Palitos de pan WG con ajo** Guisantes y zanahorias al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**20** **Pizza WG de queso** Brócoli al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**21** **Sándwich de pollo en pan WG** Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles horneados Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**22** **No hay escuela**
25 **No hay escuela** **Día de los Caídos**	**26** **Sándwich de jamón de pavo y queso en pan WG tipo pretzel** Lechuga romana y rodajas de tomate Barra de verduras Fritos WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	**27** **Palitos de tostada francesa WG** **Salchichas de pollo** Papas tipo desayuno Chiles de diferentes colores Opciones de frutas* Opciones de leche*	**28** **Perrito caliente de carne de res** Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	**29** **Pan de queso WG suave y derretido** **Salsa marinara para acompañar** Ensalada César Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*

Opciones de sándwiches fríos: Sándwich de mantequilla de cacahuete y mantequilla de cacahuete (fresa o uva) o sándwich de pavo y queso en pan integral disponible a diario. Todos incluyen una opción de fruta, una opción de verdura y leche.

Selección de ensaladas: Ensaladas preparadas disponibles a diario.El menú de ensaladas incluye una selección de fruta, una selección de pan integral y leche.

Selección de frutas: Se servirá al menos una fruta fresca y una fruta enlatada.

Comidas gratis para todos los estudiantes

- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de $5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de $0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.