

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		Rollo WG de canela Tortilla de queso Papas tipo desayuno Barra de ensaladas con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	Barra de hot dogs de res en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de ensaladas Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pan WG de queso con ajo con salsa Marinara Ensalada César Barra de ensaladas Opciones de frutas* Opciones de leche*
Mini cesta de muestra Mezcla de verduras al horno Verduras arco iris con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	Primo Pizza WG Brócoli al vapor Barra de ensaladas Opciones de frutas* Opciones de leche*	Taco de carne en una bolsa Aderezos frescos variados Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pollo Teriyaki Verduras al vapor Arroz frito con verduras WG Rollo de huevo WG Barra de ensaladas Opciones de frutas* Opciones de leche*	Cerdo desmenuzado a la barbacoa en pan WG Ensalada de col cremosa Judías verdes al vapor Sunchips WG Barra de jarín Opciones de frutas* y leche*
Pasta WG con opción de salsa de carne y/o salsa marinara Espagueti de calabacín al vapor Barra de ensaladas Palillo de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tiras de pollo WG Ensalada de pasta "Vegilicious" WG Papas fritas de camote al horno Barra de ensaladas Panecillo WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	Hamburguesa/hamburguesa con queso/ y hamburguesa vegetariana Surtido de acompañamientos frescos Frijoles horneados Barra de ensaladas Opciones de frutas* Opciones de leche*	Rollo WG de canela Bocados de huevo con tres quesos Papas asadas con hierbas Barra de ensaladas con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de queso a la parrilla (picante o regular) Ensalada de col cremosa Judías verdes al vapor Sunchips WG Barra de ensaladas Opciones de frutas* y leche*
Nachos cargados con carnisas de cerdo Aderezos variados de verduras Frijoles pintos rancheros Arroz WG sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pollo y Salsa Alfredo con pasta WG Palitos de pan WG con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra de ensaladas Opciones de frutas* Opciones de leche*	Primo Pizza WG Brócoli al vapor Barra de ensaladas Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de pollo WG Rebanadas de lechuga y tomate Calabaza asada Frijoles horneados Barra de ensaladas Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tiras de pollo picantes WG Macarrones cavatappi con tres quesos Zanahorias al vapor Ensalada de pepino con aderezo ranch Barra de ensaladas Opciones de frutas* y leche*
Pollo parmesano con pasta WG Judías verdes al vapor Barra de ensaladas Opciones de frutas* Opciones de leche*	Fajita de pollo Pimientos y cebollas al vapor Aderezos variados de verduras Frijoles refritos Arroz WG sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	Rollo WG de canela Tortilla de queso Papas tipo desayuno Barra de ensaladas con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	Barra de hot dogs de res en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de ensaladas Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pan WG de queso con ajo con salsa Marinara Ensalada César Barra de ensaladas Opciones de frutas* Opciones de leche*

Alternativas de almuerzo: Sándwich o pedazo de pizza que incluye opciones de frutas, verduras y leche.

 Almuerzo de ensalada pre-hecha: Opciones diarias estarán en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de frutas, pan integral, y leche. **Almuerzo global:** Opciones diarias están en el sitio web de nutrición infantil del distrito escolar. Incluye opciones de fruta, verdura y leche.

Comidas gratis para todos los estudiantes



- ♦ **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- ♦ Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- ♦ La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.