

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		Palitos de tostada francesa WG Salchicha de pollo Papas tipo desayuno Pimientos de colores Opciones de frutas* Opciones de leche*	Perro caliente de res en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pan de queso WG con salsa marinara Ensalada César Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*
Mini Cesta De Muestra Papas fritas de boniato al horno Barra de verduras con hummus Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pizza WG de queso Brócoli al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tacos en Bolsa Aderezos variados para tacos Frijoles refritos Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pollo a la naranja Verduras al vapor Arroz frito WG con verduras Panecillo WG Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sub WG de pavo y queso Judías verdes al vapor Sunchips WG Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pasta WG con opción de albóndigas y/o salsa marinara Brócoli al vapor Barra de verduras Palillo de pan WG con ajo Opciones de frutas* Opciones de leche*	Tiras de pollo WG Ensalada de pasta WG y verduras Batatas fritas al horno Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Hamburguesa, hamburguesa con queso o hamburguesa vegetariana en pan WG Aderezos frescos Frijoles horneados Barra de verduras Opciones de frutas* y leche*	Panqueques WG con Frutas Taza de yogur Papas tipo desayuno Pimientos de colores Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Palitos de queso Bosco WG Salsa marinara Ensalada César Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*
Nachos Grandes con Carne Variedad de ingredientes de verduras Salsa de frijoles negros y maíz Arroz WG sazonado Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pollo y salsa Alfredo con pasta WG Palitos de pan WG con ajo Guisantes y zanahorias al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pizza WG de queso Brócoli al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich WG de pollo Rebanadas de lechuga y tomate Frijoles horneados Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Canasta WG de camarones Papas fritas al horno Zanahorias al vapor Ensalada de pepino con aderezo ranch Opciones de frutas* Opciones de leche*
Pollo parmesano con pasta WG Judías verdes al vapor Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Sándwich de jamón de pavo y queso en pan pretzel WG Lechuga romana y rodajas de tomate Barra de verduras Fritos WG Opciones de frutas* Opciones de leche*	Palitos de tostada francesa WG Salchicha de pollo Papas tipo desayuno Pimientos de colores Opciones de frutas* Opciones de leche*	Perro caliente de res en pan WG Frijoles horneados vegetarianos Ensalada de col cremosa Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*	Pan de queso WG con salsa marinara Ensalada César Barra de verduras Opciones de frutas* Opciones de leche*

Opciones de sándwiches fríos: Sándwich de mantequilla de cacahuete y mantequilla de cacahuete (fresa o uva) o sándwich de pavo y queso en pan integral disponible a diario. Todos incluyen una opción de fruta, una opción de verdura y leche.

Selección de ensaladas: Ensaladas preparadas disponibles a diario. El menú de ensaladas incluye una selección de fruta, una selección de pan integral y leche.

Selección de frutas: Se servirá al menos una fruta fresca y una fruta enlatada.



Comidas gratis para todos los estudiantes

- **Comidas gratuitas:** Todos los estudiantes matriculados en el distrito escolar pueden recibir desayuno y almuerzo gratuitos todos los días.
- Los platos a la carta, las segundas comidas y todas las comidas para adultos se cobrarán según corresponda. Las comidas para adultos y las segundas comidas tendrán un costo de \$5.25 por comida.
- La leche está incluida en el precio del desayuno y el almuerzo. Los estudiantes que solo tomen leche con las comidas tendrán un costo de \$0.50 por envase. Tenga en cuenta que si su hijo trae el almuerzo de casa y pide leche, se le cobrará.

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.